

Influenza y Vacunación

La influenza es una infección de alto impacto y con una dinámica variable en el tiempo. Se trata de una enfermedad respiratoria grave, altamente contagiosa, causada por el virus de la influenza. Se contagia fácilmente de persona a persona cuando una persona infectada tose o estornuda y puede conducir a complicaciones graves, incluso la muerte.

Los síntomas varían de persona a persona, pero generalmente incluyen los siguientes:

Fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor en las articulaciones, tos, escalofríos, dolor de garganta, congestión y secreción nasales, cansancio.

Ciertos grupos de personas son más susceptibles a las complicaciones relacionadas con la gripe (como la neumonía) y son consideradas "de alto riesgo". Las personas con enfermedades crónicas que adquieren la influenza tienen una alta posibilidad de ser hospitalizados. Estos grupos de alto riesgo incluyen a las siguientes personas:

- Niños menores de 2 años
- Adultos de 65 años y mayores
- Mujeres embarazadas
- Personas con ciertas condiciones médicas crónicas como asma, EPOC, o con sistemas inmunológicos suprimidos.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la epidemia anual de influenza resulta en un estimado de 3 a 5 millones de casos de enfermedad grave y entre 250,000 y 500,000 muertes en todo el mundo. Existen varios tipos de virus de influenza con interés para el ser humano. La influenza tipo A puede afectar varias especies, por lo cual tiene el potencial de causar epidemias y pandemias.

Para prevenir esta enfermedad, es altamente recomendable que todas las personas mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la influenza cada año. Existen vacunas que protegen contra varios de los tipos más comunes de influenza y que han demostrado ser efectivas para prevenir la enfermedad, con especial impacto en enfermedad moderada-grave, hospitalización y muertes.

Con base en la evidencia acumulada durante varios años, la vacunación contra la influenza de los trabajadores de la salud, de las embarazadas y, en general, de todos los grupos de riesgo, sigue siendo una prioridad y se debe recomendar a todos.

Es deseable optimizar la cobertura vacunal (temporalidad y cantidad) contra virus influenza en todos los países latinoamericanos, idealmente considerando una vacuna tetravalente, mientras se avance en una posible nueva vacuna universal para este virus.



Acerca de Sanofi

Somos una compañía global de innovación en salud, motivada por la ciencia y su poder para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, presente en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina persiguiendo soluciones terapéuticas que reviertan lo imposible. Brindamos alternativas de tratamiento que pueden cambiar vidas y protección con vacunas que salvan a millones de personas en todo el mundo, al mismo tiempo que hacemos de la sostenibilidad y la responsabilidad social el centro de nuestras ambiciones.

Referencias

- 1- ¿Qué es la influenza?
<https://www.lung.org/espanol/salud-pulmonar-y-enfermedades/influenza>
- 2- Extractos tomados de "Influenza en Tiempos de COVID-19". Documento de la Reunión de Expertos Latinoamericanos organizada por la Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica (SLIPE) el 04 de diciembre de 2020. <https://slipe.org/web/publicaciones/>